



Введенный в эксплуатацию в 2011 году
Директор
2011 год

Утверждаю: ООО Алеко
 Директор
 Давалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК №105 | 2011 |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | 400 | |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 76,6 | | |
| Итого за завтрак | СЫР (ПОРЦИОНА) №7 | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | | 2011 |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | 7 | 2011 |
| | Итого за 2 завтрак | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | 2011 |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | 2011 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | 33 | 2011 |
| Итого за обед | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68 | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 | ТТК №28 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333 | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 243,0 | ТТК №68 | |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | 383 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | | |
| | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | | |
| Полдник | Итого за полдник | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 634,7 | | |
| Итого за Полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | 392 | 2011 |
| Ужин | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 | 250 | 4,2 | 3,9 | 38,7 | 206,7 | | |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | ТТК №151, 477 | |
| Итого за Ужин | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,1 | 98,1 | 398 | 2011 |
| | КЕФИР №401 | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | | |
| 2 Ужин | Итого за 2 ужин | 450 | 31,9 | 21,8 | 70,3 | 632,5 | | |
| | Итого за 2 ужин | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | 401 | 2011 |
| Всего за день: | Итого за день: | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | |
| | Итого за день: | 87,0 | 62,7 | 281,8 | 2 072,5 | | | |

Ответственное лицо